DEUTSCHER ORDEN
ORDENSWERKE

FACHKLINIK DER MEDIZINISCHEN REHABILITATION

FACHKLINIK HIRTENSTEIN

Fachklinik Hirtenstein
Therapieangebot bei Suchterkrankungen

Herzlich willkommen

Unsere Fachklinik liegt malerisch im Oberallgäu und bietet ein modernes Behandlungskonzept für Männer mit Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol, Medikamente, pathologisches Glücksspiel). Wir haben 74 Plätze in der Entwöhnungsphase und acht Plätze in der Adaption.

Im Mittelpunkt der Rehabilitation stehen Sie mit Ihrer Suchterkrankung aber auch mit Ihren individuellen Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen. Es geht um die schrittweise Umsetzung realistischer Ziele, die Sie aus der Sucht herausführen sollen.

Unsere Behandlungsmethode basiert überwiegend auf einem psychoanalytisch-interaktionellen Ansatz, der Ihre Persönlichkeitsentwicklung fördert, sodass ein Suchtmittelgebrauch nicht mehr erforderlich ist.

Unsere Klinik verfügt über Zweibettzimmer, liegt in einer der schönsten Gegenden Deutschlands und bietet Ihnen vielfältige Freizeit-, Erholungs- und Sportmöglichkeiten. Auf dem Gelände befinden sich das Hauptgebäude mit Sporthalle sowie ein Neubau mit Holz- und Metallwerkstatt. Wir sind gut mit dem öffentlichen Nahverkehr zu erreichen, der nächste Bahnhof ist im zwei Kilometer entfernten Ort Fischen.

Die nahegelegene Hörnerbahn sowie die umgebenden Berge laden zu Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade ein. Im Winter verläuft eine Ski-Langlaufloipe direkt an der Klinik vorbei.

Neben den therapeutischen Angeboten haben Sie genügend Raum und Zeit für Ihre eigene, individuelle Entwicklung.

Ihr Team der Fachklinik Hirtenstein

Unsere Angebote

Unsere Behandlungsplanung orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen der Rehabilitanden. Zu jedem Zeitpunkt der Behandlung sind Sie maßgeblich in die Ziel- und Maßnahmenplanung eingebunden.

- **Therapeutische Angebote**
  Kombi-, Kurz- und Langzeittherapie, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, fundierte Psychoedukation mit Theorievermittlung, Rückfallprävention

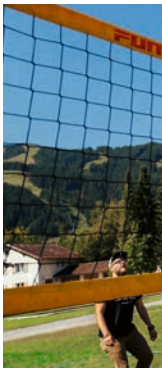
- **Gesprächs- und Beratungsangebote**
  Einzel-, Angehörigen- und Partnergespräche, Sozialberatung zur Unterstützung bei persönlichen, finanziellen und sozialen Fragen

- **Medizinische Angebote**
  Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen, MPU-Info, Tabakentwöhnung, Schlafhygiene, Aromatherapie, Akkupunktur, Lichttherapie, Ernährungsberatung

- **Sport- und Freizeitangebote**
  Fitness- und Krafttraining, Team- und Spielsport, Nordic Walking, Wirbelsäulen- und Wassergymnastik, Bogenschießen sowie weitere Freizeitaktivitäten zur Förderung von Bewegung, Teamgeist und Lebensfreude

- **Arbeits- und ergotherapeutische Angebote**
  in den Bereichen Garten, Küche sowie Holz- und Metallwerkstatt; Bewerbungstraining zur beruflichen Orientierung, ausdruckszentrierte Kunsttherapie, betätigungsfokussierte Ergotherapie

- **Übergang und Nachsorge**
  Möglichkeit der Unterbringung in der Adaptionsbehandlung zur weiteren Stabilisierung und Vorbereitung auf ein selbstbestimmtes Leben



Zielsetzungen unserer Leistungen

- Förderung der körperlichen Gesundung und Stabilisierung der körperlichen Verfassung
- Wiedereingliederung in das Erwerbsleben und berufliche Neuorientierung
- Stärkung von Selbsthilfekompetenzen, des Selbstwertes und der Abstinenzmotivation
- Unterstützung bei der sozialen Wiedereingliederung und dem Aufbau stabiler Beziehungen
- Hilfe bei der Regelung von Finanzen, Schuldenmanagement und dem Umgang mit Behörden
- Entwicklung eines sinnvollen Freizeitverhaltens und Förderung der persönlichen Lebensfreude
- Erlernen von effektiven Strategien zur Stressbewältigung und Emotionsregulation im Alltag
- Aktivierung von Ressourcen zur Förderung eines stabilen und positiven Lebensumfelds

Aufnahme

Ihr Weg zu uns

- Sie suchen bei Ihnen vor Ort die ambulante Suchtberatungsstelle oder den/die Sozial- und Suchttherapeut/-in, im zuständigen BKH auf. Dort bekommen Sie Unterstützung in Ihrem Anliegen der Antragsstellung zur Kostenübernahme.
- Sobald uns die Kostenübernahme für Ihre Rehabilitation vorliegt, nehmen wir Kontakt zu Ihnen auf. Per Post werden Ihnen Einladungsunterlagen, Packliste sowie Hausordnung zugesandt.
- Eine abgeschlossene Entgiftung ist für die Aufnahme erforderlich.
- Einzelheiten und individuelle Fragen können persönlich, per E-Mail oder am Telefon geklärt werden.

Wir benötigen

- Sozial- und ärztlichen Befundbericht/Medikamentenplan
- Gültige Kostenzusage
- Ggf. aktuellen Lebenslauf für Wiedereingliederung in das Erwerbsleben

Ansprechpersonen

Dr. Alfred Hecker
Chefarzt und Einrichtungsleitung

Ricarda Rinderle und Stefanie Greiter
Chef- und Aufnahmesekretariat
Tel. +49 8326 311-101
fachklinik.hirtenstein@deutscher-orden.de

Gerne unterstützen wir Sie bei weiteren Fragen. Wenn Sie sich für eine Behandlung bei uns interessieren, rufen Sie uns gerne an.

Die Ordenswerke des Deutschen Ordens

Der Deutsche Orden engagiert sich mit seinen Ordenswerken bundesweit in über 60 sozialen Einrichtungen. Rund 3.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich täglich um die Bedürfnisse und Wünsche der ihnen anvertrauten Menschen in Häusern, Kliniken und Zentren für Seniorinnen und Senioren, Kinder und Jugendliche, Suchtkranke und Menschen mit Behinderungen.

HELFEN UND HEILEN

DEUTSCHER ORDEN
ORDENSWERKE

Fachklinik Hirtenstein
Hirtenstein 1
87538 Bolsterlang

Tel. +49 8326 311-0
fachklinik.hirtenstein@deutscher-orden.de
suchthilfe-allgaeu.de

ordenswerke.de

09/2025