



Gemeidepsychiatrischer Verbund
Kempten-Oberallgäu



13. TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

07. bis 30. Oktober 2021

EIN LEBEN ZWISCHEN EUPHORIE UND DEPRESSION

- Vortrag

DO 07.10.2021 19:00 Uhr

Referent: Prof. Dr. Markus Jäger


Immenstadt, Mittagstraße 21, Gemeinschaftsraum „raum21“

MAGISCHE SEIFENBLASEN-SHOW FÜR KINDER UND IHRE FAMILIEN - Dabei sein

MI 13.10.2021 14:00, 15:00 und 16:00 Uhr

Kempten, Sigmund-Ullmann-Platz

ORDNUNG IM AUSSEN – ORDNUNG IM INNEN

- Online-Webinar 

MI 13.10.2021 19:00 Uhr

Link zum Online-Webinar unter www.caritas-allgaeu.de

KOCHEN FÜR DEN KLEINEN HAUSHALT – GENUSSVOLL, GESUND UND GÜNSTIG - Mitmachen

DO 14.10.2021 17:00 - 20:00 Uhr

Kempten, Adenauerring 97, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

KINDERBUCHLESUNG – KINDER STARK MACHEN!

- Online Lesungen

FR 15.10.2021

15:00 Uhr: Interaktive Kinderbuchlesung für Kindergartenkinder mit Daniela Stalter.

17:00 Uhr: Spannende Kinderbuchlesung für Grundschul Kinder mit den beiden Krimiautoren Klüpfel & Kobr.

Link zu den Lesungen unter www.bezirk-schwaben.de/gpv-ke-0a

TRAURIGE TAGE NACH DER GEBURT - Vortrag und

Diskussion

DI 19.10.2021 19:00 Uhr

Referent*innen: Carlos Martinez, Constanze Schmid

Kempten, Robert-Weixler-Str. 46, BKH Kempten, Mehrzweckhalle

SCHATZSUCHE: WEGE DER GENESUNG FINDEN

- Workshop

MI 20.10.2021 14:00 - 17:00 Uhr

Kempten, Adenauerring 39, Margaretha- und Josephinen-Stift (Margarethasaal)

KEINE SORGE – VORSORGE! - Vortrag

DO 21.10.2021 18:00 Uhr

Kempten, Adenauerring 39, Margaretha- und Josephinen-Stift (Margarethasaal)

RHYTHMUSWORKSHOP - BEGEGNUNG UND ACHTSAMKEIT DURCH MUSIK - Mitmachen

FR 22.10.2021 14:00 - 17:00 Uhr

Kempten, Adenauerring 39, Margaretha- und Josephinen-Stift (Margarethasaal)

KUNSTTHERAPIE – WIR ERDEN UNS MIT DEM MATERIAL TON - Mitmachen

SA 23.10.2021 15:00 - 17:30 Uhr

Vhs Kempten, Bodmanstr. 2, 87435 Kempten – Raum 003 (Erdgeschoss)

WENN ONLINE-SEIN ZUR KRANKHEIT WIRD – FAKTEN UND HINTERGRÜNDE - Vortrag

DI 26.10.2021 19:00 Uhr

Referentin: Dr. med. Ursula Fennen
Bolsterlang, Hirtenstein 1, Fachklinik Hirtenstein, Turnhalle (Zugang nur direkt über die Wiesel)

ENTSPANNUNG UND WAHRNEHMUNGSÜBUNGEN MIT KLANGSCHALEN - Entspannen

MI 27.10.2021 18:30 Uhr

Wertach, Schimmelreiterweg 7, BRK Haus Schimmelreiter

„DIE WIRKUNG VON HUMOR – AKTIVIERUNG EINER HEITEREN GELASSENHEIT“ - Humorworkshop

DO 28.10.2021

Kurs 1: 08:30 – 11:30 Uhr

Kurs 2: 14:00 – 17:00 Uhr

Kempten, Adenauerring 39, Margaretha- und Josephinen-Stift, Beratungszentrum Pflege und Demenz Kempten

Die Veranstalter behalten sich Änderungen vor, je nach Lage und Infektionsgeschehen

Bitte informieren Sie sich vor der Veranstaltung über aktuelle Änderungen unter: www.bezirk-schwaben.de/gpv-ke-0a

INFORMATIONEN ZU DEN VERANSTALTUNGEN:



www.bezirk-schwaben.de/gpv-ke-0a
oder bei der GPV-Koordination: 0831 - 960 639 0

Informationen zu Filmen zum Thema seelische Gesundheit unter www.union-filmtheater.de oder www.diakonie-kempten.de



Wir achten auf Barrierefreiheit.
Bei individuellen Anforderungen melden Sie sich bitte bei der GPV-Koordination.